

VOL8.

OCTUBRE/2017 - SINCELEJO (SUCRE)

PUBLICACIÓN VIRTUAL - PERIODICIDAD: SEMANAL

LA BRÚJULA

TE ORIENTA



CORPOSUCRE

Corporación Universitaria
Antonio José de Sucre
¡Creciendo con Calidad!



ISSN: 2590-7492 (EN LÍNEA)

PROGRAMA DE COMUNICACIÓN SOCIAL



Dirección y Edición:
Mery Montenegro Castillo

Redacción:
Almanza Arroyo Angélica María
Barreto Sequea Luis David
Canchila Perez Manuel Eduardo
Carrascal Paternina Isaac Xavier
Correa Fera Ediber Javier
Cruz Lora Jose Luis
Hernández Martínez Cesar De Jesus
Maldonado Burgos Carmen Ana
Montes Gamboa Juliana
Neira Luna Yesenia
Olivera Palencia Deirys De Jesus
Ospino Rivero Milton Antonio
Paternina Molina Jesus Alberto
Patrón Martínez Rafael
Sequeda Wilches Luisa María
Velasco Muñoz Celiano Alfonso

Diseño y Maquetación:
Wilson Cochero Ramos

Revista del programa de comunicación social y del grupo de investigación de ciencias sociales GINCIS, de la Corporación Universitaria Antonio José de Sucre.

CORPOSUCRE
Corporación Universitaria
Antonio José de Sucre
¡Creciendo con Calidad!



PROGRAMA DE COMUNICACIÓN SOCIAL

CONTENIDO:

INSTITUCIONAL

POLÍTICA Y SOCIEDAD

ECONOMÍA

MEDIO AMBIENTE

SALUD

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

INTERNACIONAL

DEPORTES

ESPECIAL

ACTUALIDAD

OPINIÓN

EDITORIAL

Educación de calidad para todos, una cuestión ética

*Por
Mery Montenegro Castillo*

Al hablar de inequidad en el mundo, el común denominador es la pobreza, lo que finalmente repercute en desigualdad, esta desigualdad no es solo monetaria, se refiere también a las pocas oportunidades educativas, las cuales finalmente van ligadas al nivel socioeconómico de los estudiantes, de lo que se deduce que la educación no está siendo capaz de romper el círculo vicioso de la pobreza y de la desigualdad social.

Por otra parte, es importante destacar que la brecha de desigualdad es aún más notoria entre las zonas rurales y urbanas, pues en la ruralidad confluyen otros factores de vulnerabilidad, además de la pobreza, tales como infraestructura de servicios básicos y conflictos armados en algunos países, lo que ha conllevado al éxodo hacia las zonas urbanas, realizando asentamientos en las zonas marginales y de mayor pobreza de las grandes ciudades, por lo que en la zona urbana también hay una grave situación de desigualdad. Sin dejar a un lado los pueblos indígenas, los afrodescendientes, los migrantes y otras víctimas de la discriminación.

En ese sentido, se debe velar por dar cumplimiento al derecho a la educación, sin barreras de aprendizaje y participación, velar por la equidad, concibiendo esta como la efectividad en dar cumplimiento a los derechos de igualdad en los ámbitos cognitivo, afectivo y sociales, es estar conscientes de que la educación debe estar eximida de cualquier tipo de discriminación. Para ello, debe existir disposición de los gobiernos y sistemas educativos para proveer de los recursos humanos, materiales y financieros necesarios para que todos los alumnos cuenten con las oportunidades y ayudas necesarias que faciliten su pleno aprendizaje y participación.

Según Cortes (1999), las instituciones educativas son concebidas como espacios en donde se construyen ambientes para la transformación del sujeto, en ellas se debe propiciar el desarrollo del talento de cada individuo desde su mundo real y sobre sus propias idealidades, al tiempo que es el lugar en donde se deben reconocer las habilidades y destrezas para el desarrollo humano de los sujetos, de esta forma será visto como un espacio de interacción, construcción y desarrollo de potencialidades necesarias para la comprensión del mundo, sus relaciones y sus posibles transformaciones. La equidad entonces está relacionada con la diversidad, puesto que la diversidad personal y la diversidad cultural hacen referencia a las distintas formas de sentir, pensar, vivir y convivir, por su parte la igualdad ha de entenderse como el disfrute de iguales derechos y posibilidades (legales y reales) que permiten la libertad práctica de optar y decidir. Esto significa que no hay que malinterpretar la igualdad con uniformidad ni la diversidad con la diferencia discriminadora.

Corposucre se queda con el primer lugar en Ovejas

Por: Rafael Patron

Después de tres noches llenas de jolgorio, fiesta y gaita, en horas de la noche del lunes 16 de octubre de 2017, finalizó en el municipio de Ovejas, Sucre, el Festival Nacional de Gaitas, Francisco Llirene en su versión número XXXIII, con la participación de grupos folclóricos y de parejas bailadoras en las ramas aficionada y profesional, en donde se presentaron artistas de varios departamentos de Colombia entre ellos: Sucre, Córdoba, Atlántico, Antioquia y Risaralda.

Para resaltar la participación de la Corporación Universitaria Antonio José de Sucre, Corposucre, en este evento sobresalió la pareja bailadora en la categoría aficionada, conformada por los estudiantes Carlos Borja del segundo semestre del programa de Psicología y Deirys Olivera Palencia coordinadora de Arte y cultura de Corposucre y estudiante de cuarto semestre de Comunicación Social, quienes se alzaron con el primer lugar de 14 parejas participantes. Así mismo, el grupo de Gaita Corta hizo una excelente presentación dejando en alto el nombre del alma máter.



Pareja ganadora
Foto: Deirys Olivera

Comenzó el proyecto fama y los talentos de Corposucre sobresalen en la primera gala

Por: Milton Ospino Rivero

Proyecto Fama, es el nombre que lleva el primer reality show de cantantes que se realiza en el departamento de Sucre. Este tiene como objetivo encontrar nuevos artistas y ayudarlos a cumplir su sueño de cantantes reconocidos. El ganador de este reality show se llevará la suma de dos millones de pesos y la promoción del mismo, para ser reconocido en todo el país.

El concurso está siendo organizado y dirigido por Carlos Alberto Espinosa, quien lo ha realizado en 5 ocasiones en Venezuela, escogiendo esta vez a Sincelejo para realizar este tipo de espectáculos.

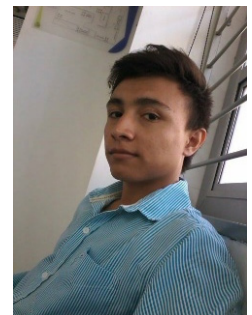
Las primeras audiciones, para elegir a los participantes que pasaron a la segunda ronda se realizaron el sábado 14 de octubre del 2017, en una discoteca de la ciudad, donde audicionaron un total de 26 personas y fueron eliminadas 5, entre los cuales se encuentran dos estudiantes de Corposucre, los cuales pasaron a la segunda ronda de manera contundente y deleitando a los



Pareja ganadora
Foto: Deirys Olivera

jurados y público con su excelente voz. Ediber correa estudiante del pregrado de comunicación social en Corposucre, comentó lo siguiente sobre lo que espera para su segunda presentación;

"Para mi próxima presentación, quiero con ayuda de Dios dar una buena presentación y así continuar cautivando al jurado, el anhelo de poder continuar en este concurso es mucho, y bueno obvio hay uno que otro miedo o temor, pero tengo fe en Dios y confío en mi talento para seguir en esta competición como lo es Proyecto Fama"



Así mismo Ángel (Ganador del concurso de canto en Corposucre) quien es el otro estudiante de Corposucre también ratificó su felicidad y compromiso para seguir avanzando en este reality show y llegar a las finales lo cual es el objetivo de estos talentosos cantantes y estudiantes de la Corporación Universitaria Antonio José de Sucre.

Emergencia sanitaria en la cárcel La Vega de Sincelejo

Por: Jesús Paternina Molina

Cada semana en Colombia, a lo largo de todo el 2017 ha aparecido una encuesta que da como ganador a un candidato diferente en los comicios electorales del 2018. ¿Quién tiene mejor imagen? ¿Quién tiene una imagen desfavorable? o si las elecciones para presidente fueran mañana, ¿usted por quién votaría? Son algunos de los interrogantes que se revelan en estos sondeos.

Pero, ¿Qué tan creíbles son las encuestas para el común de los nacionales?

En varias oportunidades las encuestas han sido las grandes perdedoras en cuanto a la intención de voto de los ciudadanos, pues llegado el momento de la verdad, estas distan mucho en los resultados. Ya sea, por clientelismo, amiguismo, opinión, compra de votos o por obligación, los resultados han cambiado al momento en que el sufragante llega a las urnas.

La encuesta más reciente, realizada en la llamada alianza de medios, Revista Semana, Caracol y Blue Radio, arrojó como ganador al precandidato de centro izquierda, Sergio Fajardo, quien fue alcalde de la ciudad de Medellín y gobernador de Antioquia, con un 21%, pero, también muestra un bajón en su imagen favorable. Una encuesta anterior presentaba a Gustavo Petro y German Vargas Lleras como favoritos para ser sucesores de Juan Manuel Santos



Foto: Revista Semana

en la Casa de Nariño.

Los anteriores, con intención de inscribir sus candidaturas por recolección de firmas, dejando atrás sus respectivos partidos tradicionales y que, según la óptica de varios columnistas de los principales medios de comunicación nacional, están bastante cuestionados. La gente quiere el cambio y para lograrlo debe hacerlo desde las urnas.

Según la encuesta en cuestión, las personas que aseguraron que definitivamente sufragarán en las presidenciales de 2018, suman un porcentaje del 40.1%, contra un 18.1% que respondió, en definitiva, que no votarán. Sin embargo, históricamente en Colombia la gran ganadora de las elecciones, ha sido la abstención.

Con estos sondeos, los grandes medios de comunicación, al parecer, le sugieren a la opinión pública por quienes votar. Además, está la creencia popular que con quien se debe estar es con el ganador.

Recomendaciones de la policía para celebración de Halloween en Sincelejo

Por: Jesús Paternina Molina

Todos los años para el 31 de octubre se celebra en varias partes del mundo el día de las brujitas o noche de Halloween, este día las personas, sobre todo los niños, se arreglan con disfraces, antifaces y máscaras para pedir y compartir dulces y golosinas.

Faltando pocos días para el también llamado día de " los niños, niños", la policía nacional hace algunas recomendaciones a los padres de familia, para que no descuiden a sus hijos.

- No permita que los niños, niñas y adolescentes salgan de sus casas sin la supervisión de un adulto responsable.
- Verificar la fecha de vencimiento de los dulces y no dejar que los niños reciban dulces de personas desconocidas, ni con envoltura destrozada o en mal estado.

"Durante la celebración de la noche de Halloween la seguridad y bienestar de nuestros niños y niñas es muy importante. Los invitamos a divertirse y a vivir un momento mágico en compañía de sus familias de forma segura y responsable", indicó el comandante de la policía en el departamento de Sucre, Coronel Julio Cesar Sánchez,



Foto: El Heraldo

"Muéstrele a sus hijos a dónde deben ir en caso de perderse, enséñeles a reconocer los diferentes uniformes utilizados por las autoridades y entidades de servicio", es otra recomendación que hizo el oficial.

Otras recomendaciones

- Evitar que los niños se encuentren solos entre multitudes.
- No permitir que sus hijos se queden hasta

- altas horas de la noche en las calles.
- Conduzca con precaución, no olvide que por esta fecha hay muchos niños transitando por las vías.
- Tenga siempre presente que la gasolina y el licor, son una mezcla letal que pone en peligro su vida y la de los demás.

Es importante que los padres de familia enseñen a los niños, niñas y adolescentes a identificar los números de emergencia de la Policía Nacional 123.

Escándalo por corrupción en Córdoba

Por: Luisa Sequeda

Presuntos implicados en la corrupción de Córdoba están tras las rejas.



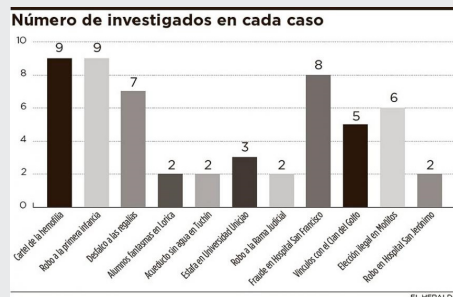
Principales titulares.
Foto. Revista Semana

Córdoba vuelve a la realidad de 25 años atrás, donde la corrupción hizo historia en este departamento, en este momento 50 funcionarios se encuentran presos. No están muy lejos de la mira otros que han salido a fte últimamente.

El cordobés Jesús Román, aseguró que debido a esta polémica cada uno de los ciudadanos ve con repudio, cómo estos funcionarios, los cuales fueron escogidos por la misma ciudadanía, roban los recursos no solo del departamento sino también de todo el país, "estos recursos vienen destinados para proyectos de mejoramiento de vías primarias y terciarias, proyectos de vivienda, mejoramiento en la educación y la salud, lo cual hoy en día se encuentran desaparecidas", puntualizó el ciudadano.

Este gran escándalo de corrupción en Córdoba parece no tener fin, cada día salen a la luz más casos de corrupción, cada quien trata de desenmascarar a otro.

A la fecha, se han presentado más de 54 órdenes de capturas por desfalcos millonarios en este departamento. Estas capturas van desde senadores como Musa Besaile, Bernardo Elias, hasta funcionarios, concejales y el mismo ex gobernador de Córdoba Alejandro Lyons, todos estos implicados en casos de corrupción.



Estadística de investigaciones.
Foto. El Heraldo

En un informe hecho por la Revista Semana, dan cuentas que lo ocurrido en Córdoba también se debe a la desaparición de las organizaciones sociales, barridas o capturadas por los corruptos. Hoy, salvo contadas excepciones, hay poca veeduría, fiscalización o control político, más si se sabe que los grandes políticos controlan las Contralorías, Procuradurías, Personerías y Veedurías locales o departamentales.

Por esta razón, la Fiscalía, la Contraloría y la Procuraduría, han tenido que ir desde Bogotá a hacer la tarea, porque los funcionarios y entidades locales y regionales también se han visto inmersos en estos casos de corrupción.

En una entrevista hecha al ex gobernador de Córdoba Alejandro Lyon, por el periodista monteriano Toño Sánchez Jr. para la emisora "Montería 38 Grados", Lyons dijo que las verdades que revelará serán dolorosas e inesperadas, y advirtió que la corrupción no es solo de los políticos. "Los antes de control son los principales extorsionistas y de esos extorsionistas voy a hablar. Y el país espera que se conozca toda la verdad". Los cordobeses están a la espera de desenmascarar a todas las personas que estén implicadas en este caso que hace años atrás se había presentado, hoy una vez ocurre, por lo que Lyons tendrá que dar toda la información de los números que fueron saqueados en Córdoba para dar con todos los implicados.

Colombia hace parte de comité contra la Tortura de la ONU

Por: Luisa Sequeda

Diego Rodríguez Pinzón fue elegido para hacer parte del comité contra la tortura.



Centro de Sincelejo.
Cortesía: El Universal

Diego Rodríguez Pinzón, abogado de la universidad de los Andes con una amplia experiencia y recorrido en derechos humano fue elegido para conformar órgano de Naciones Unidas, en el periodo 2018- 2021.

Rodríguez fue la única persona con nomina esta vez, en la región de América Latina. El periódico El País, afirmó en un artículo, que la nominación se dio en el marco de la Decimosexta Reunión de los Estados Parte de la Convención contra la Tortura y otros Tratos o Penas Crueles, Inhumanos o Degradantes, celebrada en Ginebra, Suiza, el 5 de octubre. Además de Rodríguez Pinzón, fueron elegidos expertos de Marruecos, Dinamarca, Rusia y China.

Rodrigo cuenta con un extenso recorrido académico y profesional, ha sido profesor de derecho humano y derecho internacional ahora hace toma parte de la Convención de las Naciones Unidas contra la Tortura, la cual está vigente desde el 26 de junio de 1987 y en la actualidad cuenta con 161 estados, cabe resaltar que los miembros del comité de la tortura son expertos en derechos humano debido a que ellos se valen de estos.

El periódico El Espectador dio a conocer que igualmente ha ocupado los cargos de Juez "ad hoc" de la Corte Interamericana de Derechos Humanos, abogado de planta de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos y director para Latinoamérica del International Human Rights Law Group, entre otros.

Rodrigo Pinzón debe cumplir con lo estipulado en el comité de la tortura recordando que la oficina de la ONU tiene de derecho de respaldar la obligación universal de la pena capital.



Sincelejo se prepara para sus fiestas

Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario (INPEC), en Sucre, lanza un S.O.S a la Gobernación para frenar la contaminación ambiental en ese centro carcelario.

Por: Angélica Almanza



Interior del centro carcelario.
Cortesía: El Universal

Al problema de hacinamiento en la Cárcel la Vega de Sincelejo, se le suma la emergencia sanitaria que se registra en ese centro penitenciario debido a que el contenedor para las basuras está completamente deteriorado.

Esta preocupante situación la dio a conocer el presidente de la Unión de trabajadores penitenciarios, dragoneante Jhony Chadid Blanco, quien explicó que los 1200 internos que se encuentran privados de la libertad en este lugar generan diariamente mil kilos de desechos sólidos.

“Es necesario hacerle un llamado al Gobernador de Sucre para que destine recursos para la compra de un contenedores, porque el que tenemos actualmente tiene 15 años y ya está averiado”, manifestó el funcionario del INPEC.

De igual forma, aseguró que esta emergencia sanitaria está afectando la salud tanto de los reclusos como la de sus compañeros.

Gobernación responde



Carlos Guerra Sierra, Secretario de Gobierno. Cortesía: Telenoticias

“Hay compañeros que están de servicio aquí en la puerta de información y directamente reciben todas las bacterias, han sali-

do con brotes y nauseas. De hecho los mismos internos que manipulan las basuras se ven afectados con esta situación”, agregó Chadid Blanco.

El secretario de Gobierno de Sucre, Carlos Guerra Sierra aseguró que la administración departamental se comprometió a reponer el contenedor para las basuras.

“Dentro del presupuesto de la vigencia 2017 hay unos recursos para la Cárcel la Vega, la de Corozal y la Infantería de Marina de Coveñas. De los tres proyectos que se vienen desarrollando, dos se encuentran en proceso de contratación, entre ellos, la compra de implementos de aseo para estos centros de reclusión; precisamente, debido a la emergencia de las basuras en la Vega se va a reponer el contenedor que cumpla con las condiciones higiénicas necesarias” dijo el funcionario.

Lo que más preocupa al INPEC en Sucre, es que en menos de un mes inicia la ley de garantías y temen que el departamento no pueda contratar a tiempo la compra de este importante elemento para la recolección de las basuras y evitar así que la emergencia sanitaria sea aún mayor.

Alerta roja en la Mojana sucreña

“Se debe implementar un plan de acción de manera inmediata en esta subregión del departamento”: Coordinador Departamental de Gestión del Riesgo.

Por: Angélica Almanza

Para minimizar las afectaciones en los municipios de Guaranda, Sucre y Majagual debido a las fuertes precipitaciones que presenta el río Cauca, el Coordinador departamental de Gestión del Riesgo, José Nicolás Vega Lastre manifestó que deben implementar un plan de acción de forma inmediata.



Río Cauca.
Foto: La Brújula

La alerta roja en esta sección del departamento fue decretada por el Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales (IDEAM), a raíz del aumento considerable en el caudal de este importante río.

“En las últimas horas se han presentado

fuertes precipitaciones en la cuenca baja del río Cauca en el sector que tiene que ver con el municipio de Nechí (Antioquía) y Achí (Bolívar), todo lo que comprende los municipios de Majagual, Guaranda y San Jacinto del Cauca Bolívar, donde los niveles han aumentado, por lo que el IDEAM ha decretado la alerta roja para toda estas zonas”, explicó el funcionario.



José Nicolás Vega Lastre, Coordinador Gestión del Riesgo- Cortesía: Telenoticias

IDEAM hace recomendaciones

En su página web el Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales público: “Los niveles del río Cauca se encuentran sobrepasando la cota crítica de afectación, como resultado de las lluvias fuertes que se han registrado en la parte baja de la

cuenca, se mantiene la recomendación a la población en general y autoridades locales y regionales de Gestión del Riesgo de estar atentos al comportamiento de los niveles del río Cauca”.

Los trabajos en la Mojana continúan

Vega Lastre informó que, por instrucciones del Gobernador de Sucre, los trabajos en esa subregión continúan; indicó que siguen trabajando con la maquinaria pesada y amarilla de la región, en sectores críticos como: Boca de los Moncholos, en jurisdicción de Bolívar; en algunos sectores del municipio de Guaranda, como el Chorro de Arellis.

Finalmente, dio a conocer que a través de una circular informó a todos los comités municipales de gestión del riesgo de la Mojana para que estén en alerta para minimizar las afectaciones por posibles inundaciones en esta zona del departamento que año tras año ha sufrido por el desbordamiento de este río.



Gobierno y Scouts trabajarán por el medio ambiente

El Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible trabajará en conjunto con los Scouts de Colombia en la construcción de la paz y hacia la reconciliación con la naturaleza.

Por: Angélica Almanza

Fortalecer la educación y participación de los colombianos en los procesos ambientales, es el propósito del memorando de entendimiento firmado entre el Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible de Colombia y la Asociación Scouts con el cual pretenden impulsar la educación ambiental que desarrollan las comunidades, entidades territoriales y las autoridades ambientales en las regiones.



Cortesía: Portal Web, Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible.

Ministerio de Ambiente mostró su complacencia por esta unión que asegura permitirá aunar esfuerzos en la construcción de estos procesos en pro del medio ambiente.

El Ministro del Ramo, Luis Gilberto Murillo informó: "Este Memorando de Entendimiento abre el camino para una senda de trabajo en conjunto muy importante para los compromisos que tenemos como sociedad colombiana con el ambiente y los compromisos que tenemos como gobierno, de avanzar en la construcción de paz y hacia la reconciliación con el ambiente y la naturaleza"



Cortesía: Portal Web Asociación Scouts de Colombia

Así mismo, los Scouts celebraron esta alianza y a través de su página web presidente del Consejo Scout Nacional, Jorge Valencia Jaramillo, manifestó: "Nuestro objeto es la educación de niños y jóvenes con un sistema de valores que impartimos de manera lúdica en la naturaleza y al aire libre. Nuestra enseñanza fundamental es que debemos proteger el medioambiente siempre, porque es donde vivimos. Tenemos la obligación moral de defender siempre el medioambiente".

Desarrollarán procesos

Los Scouts con personal del Ministerio de Ambiente realizarán formación en temas como: crecimiento verde, el cambio climático y el desarrollo sostenible, que beneficiarán a los voluntarios de la Red Nacional de Jóvenes de Ambiente, programa liderado por la Subdirección de Educación y Participación.

Con la firma de este convenio, el Gobierno busca reconocer la labor que viene desarrollando hace 86 años la Asociación de Scouts de Colombia en la formación de valores ambientales en los colombianos.

Tanque de almacenamiento de agua en Sincelejo avanza en un 50%

Por: Angélica Almanza

"El tanque que se está construyendo permitirá llevarle agua potable a gran parte de los hogares de Sincelejo": Secretario de Desarrollo y Obras Públicas.



Cortesía: Alcaldía de Sincelejo

Ministerio de Ambiente mostró su complacencia por esta unión que asegura permitirá aunar esfuerzos en la construcción de estos procesos en pro del medio ambiente.

Uno de los grandes anhelos que tiene las comunidades de Sincelejo es contar con agua potable las 24 del día y no tener que levantarse en la madrugada para poder abastecerse del preciado líquido o en el peor de los casos tener que comprarlo.

El Secretario de Desarrollo y Obras Públicas de Sincelejo, Jorge Mario Herrera Betín hizo una inspección técnica en el sector donde se ejecuta la construcción del tanque de almacenamiento de agua La Pollita 2 y manifestó que esta obra avanza en un 50%.

"Esta es una obra de alta complejidad tanto a nivel estructural como constructivo, por las condiciones del diseño y del terreno. Hay que explicar una cosa y es que encima de la estructura que se está edificando será instalado un tanque metálico que podrá almacenar 8 millones de metros cúbicos de agua", explicó el funcionario.

Así mismo, manifestó que esta obra cuando esté en funcionamiento permitirá mejorar la prestación del servicio de agua potable en Sincelejo. Debido a que el punto donde se construye el tanque es el más alto de la geografía de Sincelejo.

Panorama del servicio de agua potable en Sincelejo

En la actualidad, según el Gerente de ADESA, 120 barrios del municipio cuentan desde el mes de septiembre con el servicio de agua potable todos los días, lo que representa el 44% y que 31.840 clientes reciben en sus hogares el preciado líquido de esta forma.

Además, informó que 93 barrios de la capital Sucreña a la fecha tienen el servicio permanente lo que equivale al 41% y a 22.457 usuarios.

"El suministro de agua las 24 horas significa que todo el día se mantiene una presión de agua adecuada, mientras que el servicio diario sufre intermitencias o interrupciones debido al cambio de presiones, producto de las reparaciones de los daños que se identifican precisamente por tener disponibilidad del servicio; fugas que están siendo atendidas a través del programa mi llave maestra que con recursos propios de ADESA busca disminuir el índice de agua no contabilizada" dijo el directivo en una rueda de prensa.

Araque de Ávila puntualizó que lo anterior ha sido posible, en gran medida a la recuperación mensual de 129.600 metros cúbicos mensualmente.

Conjuntivitis en acción

Por estos días en la mayoría de municipios del departamento de sucre, ha surgido un gran número de casos de conjuntivitis o "ajo" como es conocido popularmente esta infección.

Por: Isaac Carrascal



Enfermedad en la conjuntiva. Foto. Google

La conjuntivitis, se manifiesta justo en la conjuntiva, la cual es una capa transparente de tejido que recubre los párpados y cubre la esclerótica del ojo. La conjuntivitis ocurre cuando la conjuntiva resulta hinchada o inflamada.

Esta inflamación se puede dar por una infección, ojos secos o una alergia. Las lágrimas

que protegen a los ojos lavando los gérmenes y los irritantes, contienen proteínas y anticuerpos que destruyen las bacterias. Cualquier persona puede contraer esta infección, sin embargo, estudiantes universitarios, docentes y quienes trabajan en guarderías tienen mayor probabilidad de verse afectados por los distintos tipos contagiosos debido a la cercanía que se da en el salón de

clases con otras personas.

El síntoma principal de la conjuntivitis es una apariencia rosada del ojo, produce lagrimeo y picazón en los ojos, además, también se puede presentar una secreción del ojo amarillenta o verde-amarillenta y pegajosa en la esquina del mismo.

Actividades diarias de aseo personal tales como: el lavado de manos, evitar compartir elementos de higiene personal como paños, toallas para las manos y pañuelos, cubrirse la nariz y la boca al toser y estornudar, pueden ayudar a prevenirla.

Nabil Bocanegra, médico del hospital Universitario de Sincelejo, aseguró que "esta enfermedad es contagiosa y merece todo el cuidado del caso", aclara, que se deben mantener en constante hidratación los párpados de los ojos y que se debe evitar al máximo tocar los ojos con las manos sucias o llenas de gérmenes, este, también manifiesta que en caso de presentarse los síntomas sin mejoría de manera prolongada, se debe consultar con un médico u oftalmólogo que es el profesional encargado de este importante órgano humano.

Enfermedades y lluvias

Por: Isaac Carrascal

Un llamado a la comunidad para que esté alerta y tome las medidas de prevención e higiene en el hogar, en los colegios y sitios de trabajo frente al riesgo de contraer enfermedades por la llegada de las lluvias y las altas temperaturas hizo el secretario de Salud del municipio de Sincelejo Remberto Martínez.

El secretario desde su dependencia de salud



Remberto Martínez, secretario de Salud Municipal.

sostuvo que debido a la acumulación de agua y proliferación de mosquitos aparecen enfermedades como el dengue, el chikunguña, la leptospirosis y las infecciones respiratorias agudas, entre otras.

Exhortó a las EPS e IPS para que tengan en cuenta los protocolos de atención y la guía

clínica para el manejo de estas enfermedades. Martínez recalcó algunas directrices como el lavado de manos, el manejo de residuos sólidos y los lineamientos de vacunación.

El agua de lluvia estancada y el desbordamiento de los arroyos favorece la proliferación de mosquitos, sobre todo el Aedes aegypti transmisor del dengue y el chikunguña.

En el dengue que es de las enfermedades tropicales la de mayor cuidado, el mosquito hembra alcanza a depositar más de 500 huevos en cualquier objeto con agua almacenada, como llantas, juguetes viejos o checas; por eso es importante recoger bien la basura y mantener limpias las viviendas. La Secretaría de Salud municipal reporta



que en lo que va corrido del presente año se han diagnosticado 651 casos de dengue en Sincelejo, Siendo La población más afectada los menores de cinco años. Los principales síntomas son: fiebre, malestar general, congestión y secreción nasal. Así mismo se pueden presentar síntomas como tos, dolor de garganta, expectoración y dificultad para respirar.

Otras enfermedades que pueden reaparecer con aumento en la temporada de lluvias son las gastrointestinales o diarreas transmitidas por el agua y algunos alimentos que no son manipulados de manera higiénica. También están las infecciones de la piel, las cuales son frecuentes cuando hay contacto permanente con la humedad, lo cual puede generar dermatitis.

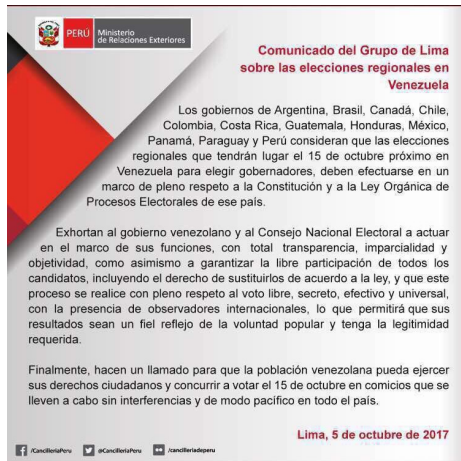
"Grupo de Lima", exige revisar elecciones en Venezuela.

Por: José Cruz

Un sinsabor dejó el pasado domingo 16 de octubre, cuando se llevaron a cabo las elecciones regionales en el país Bolivariano de Venezuela, unánimemente los países que integran el "Grupo de Lima", pidieron que se realice de manera urgente una auditoría independiente de todo el proceso electoral.



Nicolás Maduro. Foto. El Tiempo



México, Honduras, Panamá, Paraguay y Perú piden la auditoría independiente, bajo la supervisión de grupos internacionales especializados y reconocidos en el tema, para garantizar transparencia en los escrutinios electorales.

Nicolás Maduro afirmó que la fecha del domingo fue una gran victoria para el pueblo Bolivariano, que las encuestas no ganan y que ganan son los votos de los ciudadanos que quieren seguir con la revolución Chavista.

"Aclarar la controversia generada sobre los resultados de dicho comicio y conocer el verdadero pronunciamiento del pueblo venezolano", anuncia la misiva emitida por dicho grupo. Todo se debe a la inconformidad y las supuestas irregularidades acaecidas en las elecciones en el país Bolivariano, donde el oficialismo ganó 17 gobernaciones, de las 23 que hay en total.

Hay que recordar que el Grupo de Lima fue creado el pasado agosto en Perú, donde la totalidad del grupo había condenado la ruptura del orden democrático en Venezuela, también se había declarado en contra de la Asamblea Constituyente, acolitada e impulsada por el gobierno de ese país, la cual es desconocida por varios gobiernos de América y Europa por los posibles fraudes y acomodos tendenciosos, denunciados por la oposición.

Aunque las últimas encuestas daban como seguro ganador a la oposición, el presidente

Los gobiernos de Argentina, Brasil, Canadá, Chile, Colombia, Costa Rica, Guatemala, Honduras, México, Panamá, Paraguay y Perú consideran que las elecciones regionales que tendrán lugar el 15 de octubre próximo en Venezuela para elegir gobernadores, deben efectuarse en un marco de pleno respeto a la Constitución y a la Ley Orgánica de Procesos Electorales de ese país.

Video en YouTube, te dice como ganar la lotería

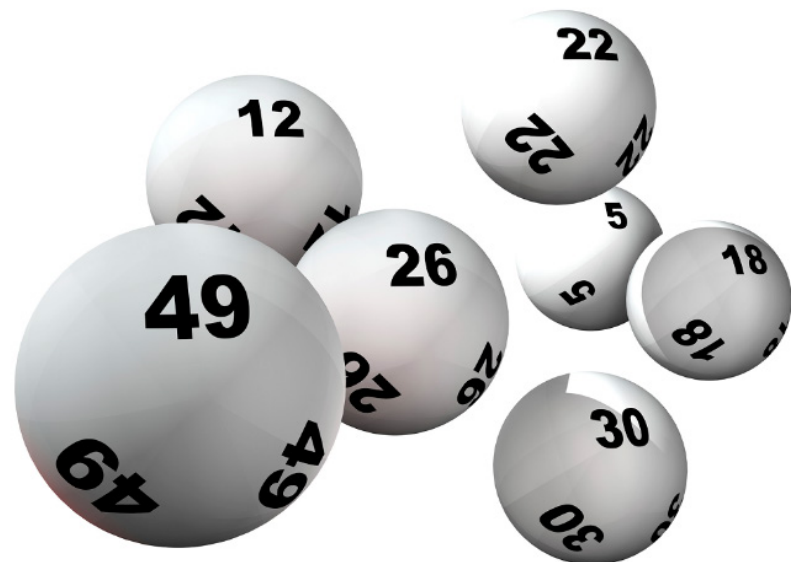
Por: José Cruz

Según Richard Lustig, quien en los últimos tres meses ha ganado siete loterías grandes en los Estados Unidos, encontró una fórmula matemática que te dice como ganar la lotería, el video fue difundido en el portal de YouTube y fue viral en solo horas, juzgue usted si en falso o verdadero tal procedimiento.

Todo se debe a un vecino del suertudo, que veía de un momento a otro de cómo Richard cambió de carro, de forma de vestir, usaba joyas y viajaba, dándose la mejor de las vidas, "un día cualquiera mi vecino se estaba mudando, le ofrecí ayudarlo porque yo tenía un camión y era más útil, le pregunté porque se mudaba, aunque se lo tenía muy en secreto, decidió contarme la historia de todo". Dice un vecino que omitió su nombre.

"Me contó de manera detallada de como encontró la fórmula matemática, donde el sistema dejó un vacío, posteriormente lo convencí de gravar un video, para demostrar que los premios o se los había ganado por mera suerte, sino que había una manera segura de ganar", afirmó.

En total han sido 16 veces que se ha ganado la lotería, unas veces los premios han sido más grandes que otras, pero siempre gana.



Nicolás Maduro. Foto. El Tiempo

A pesar que el video es eliminado con frecuencia del sistema por "derechos de autor" de la comisión estatal de lotería, muchas personas afirman haber ganado utilizando formula. Usted puede ver el video entrando al portal de noticias, 'Latest Money Tips'(LMT), y buscando ¿cómo Richard ganó la lotería 7 veces explotando una laguna matemática en el sistema?, por medio de un enlace, te conecta con un sitio web privado, donde no puede ser eliminado

Mi pasión el Fútbol

Por. Ediber Correa

Ray Vanegas es un futbolista profesional colombiano nacido en la bella ciudad de Sincelejo, apasionado al fútbol y entregado a Dios, desde temprana edad tuvo que abandonar su hogar con el fin de alcanzar su sueño de ser un gran futbolista y uno de los mejores delanteros. En el año 2012 y con 19 años de edad ya hacia parte del club Independiente Medellín, en su primer partido profesional como delantero, su equipo se enfrentaba al Itagüí por el paso a la final, fue así como Vanegas debutó al anotar el único gol en el minuto 92 de este encuentro, gol que envió directo al Medellín a la final. Vanegas también ha hecho parte de equipos de fútbol profesionales como son el Envigado, Patriotas, Uniautónoma, Envigado y actualmente es delantero de Jaguares FC.



Foto. Lalenguacaribe

Ediber Correa: ¿A qué edad y en cual club profesional jugaste por primera vez?

Ray Vanegas: En el Deportivo Independiente Medellín, debuté a los 19 años en el año 2012.

EC: Cuando eras niño ¿por qué te apodaban "El Loquito"?

RV: La verdad tenía muchos apodos, ese en particular era porque desde niño siempre fui muy activo, creativo y tenía la pilita encendida por decirlo así. Era muy atento entonces y pues como por esa razón me apodaban así, por ser pilas.

EC: ¿Siempre hubo el apoyo por parte de tus padres?

RV: Si, hasta el día de hoy gracias a Dios siempre he tenido el apoyo de mis padres, es un apoyo incondicional el que me han regalado y nunca me ha faltado.

EC: A nivel profesional ¿quién ha sido tu inspiración o ejemplo a seguir?

RV: Admiro a muchos, pero de ellos resalto a Falcao García, lo admiro mucho, no tanto por el talento que tiene, sino por la manera en cómo imita a Jesucristo. Es una persona con la cual me identifiqué mucho porque honra a Dios, a Jesucristo y siempre trata de hacer su voluntad, impactando de una



Foto. Cortesía DeportesRCN

manera muy positiva y significativa a los jóvenes, les da mucha esperanza, eso es un gran ejemplo para mí y la sociedad.

EC: ¿Cuál es tu equipo de ensueño?

RV: Equipos, pues la verdad tengo muchos, el Medellín fue un sueño que cumplí, ahí jugué mis primeros partidos de fútbol profesional, pero un equipo de ensueño, creo que el Real Madrid, el Real Madrid es un equipo de élite donde muchos niños y jóvenes quieren estar, y la verdad sería como un sueño llegar hasta allá. Cortesía Elespectador

EC: Has tenido a varios entrenadores a lo largo de tu carrera, pero, de todos ellos ¿Quién ha sido el mejor?

RV: La verdad si he tenido muchos entrenadores, uno a quien resalto es a Víctor Luna quien en mi permanencia en el Independiente Medellín fue mi entrenador, me marcó mucho en mi carrera es una persona a la que cual le debo mucho hoy en día y siento mucha admiración por él.

EC: En tu posición como delantero, ¿cuál ha sido el gol más significativo hasta el momento?

RV: El gol más importante y significativo, lo hice jugando con el Medellín, fue el día que debuté, tuve la fortuna de marcar un gol que significó mucho, primero porque estaba debutando y bueno debutar con goles es muy importante, y segundo ese gol significaba la ida a una final de fútbol colombiano, esa razón lo hizo mucho más grande, es un gol que recuerdo mucho ya que tiene mucho valor para mí y también a mucha gente le transmitió mucha alegría.

EC: Después de anotar un gol, ¿a quién se lo dedicas?

RV: Después de cada gol, tengo la certeza y la convicción de que es un regalo de Dios (Jesucristo) y siempre trato de dedicárselos

a él alzando las manos hacia el cielo.

EC: Colombia ha clasificado al mundial de Rusia 2018, ¿alguna vez has soñado con hacer parte de la Selección?

RV: Es un sueño que he tenido desde pequeño, estar en la selección es un sueño que me falta por cumplir y confío que Dios me lo va a regalar. Es un sueño que tengo a corto plazo, sé que con mucha fe y mucho trabajo se va a poder lograr.

EC: Y para finalizar esta entrevista, ¿qué consejo le darías a un niño o niña que desea ser futbolista profesional?

RV: Primero, es un don que Dios le da a una persona o niño en particular, y ese don de poder jugar al fútbol hay que valorarlo. Y segundo, siempre darle gracias a Dios por los dones que regala y creo que hay que darle honra y gloria por eso, en mi caso trato de honrarlo jugando para él, los goles para él y trato de transmitirlo de esa manera.





Con el lema "Investigación, Innovación y Desarrollo en Ingeniería", la EXPOTECNOLOGIA 2017 en su versión XV, tiene como finalidad, fomentar espacios para la integración, y actualización de los comunidad educativa y profesionales de todas las áreas de la ingeniería en Colombia. Se pretende abordar desde el punto de vista académico, industrial y social, el presente y el futuro de nuestra profesión en nuestro país.

Expotecnología, es un evento académico con quince años de trayectoria, y que surgió desde la Facultad de Diseño e Ingeniería de Fundación Tecnológica Antonio de Arévalo, con la idea brindar un espacio diferente, donde los estudiantes de nuestra facultad puedan interactuar con la comunidad académica afín.

El evento se desarrollará en Cartagena el

1, 2 y 3 del mes de noviembre con el propósito de abordar no solo los desafíos que acompañan las diversas actividades en las que se desempeñan los profesionales afines, sino también las problemáticas, proyectos y programas de las unidades académicas en los que se forman. Además, será un espacio propicio para potenciar su rol en la profesión, la investigación y la academia.



Caricaturas



Selección Colombia



¿Zapatos nuevos para el 2018?

matador

Ideas creativas para tus looks diarios

Por: Juliana Montes

Estas son algunas de las ideas para combinar tus "outfits" de la manera más fácil y sencilla con tus prendas.

Muchas mujeres se han hecho unas de las preguntas más comunes a la hora de vestirse, ¿qué me pongo hoy?, o afirmaciones como ¡Esta ya me la puse!, ¡no tengo nada que ponerme! entre muchas más. Pero no es cuestión de tener la ropa más lujosa y más cara del mercado y tampoco estar a la moda y deprimirse por no saber que ponerse, es simplemente saber lucir el atuendo perfecto con lo que ya se tiene y sacarle el máximo provecho a tu closet.

Por eso, con tan solo tener un par de cosas puede ser necesario para lucir bien, pero sobre todo saber combinar las prendas correctamente sin tener que gastar mucho dinero en ropa nueva. Estas son las indicaciones que se deben tener en cuenta a la hora de lucir fabulosa:

1. Elegir una pieza clave: Los accesorios también le dan un toque de estilo a tu atuendo, por eso sería una buena opción escoger una prenda o accesorio que llame tu atención y construir tu atuendo alrededor de él, de esta manera, no se verá como una competencia entre tus piezas, sino que todas encajarán de manera correcta.

2. Pensar que ponerte con anticipación: Aunque parezca algo difícil si se puede intentar, si se trata de una salida importante o un asunto temprano y te tarda un poco de tiempo elegir la ropa el mismo día, puedes planear tu atuendo desde la noche anterior y lo tendrás listo al día siguiente sin carreras.

3. Elegir colores básicos: Colores como el blanco y el negro lucen con todo. La mejor combinación para el blanco se logra con el rojo y el azul.

4. Prendas básicas: Toda mujer debe tener en su armario prendas básicas, ya que estas son sencillas y logran combinarse de manera fácil y quedan bien con todo lo que queramos agregarle y se puede utilizar muchas veces con diferentes combinaciones sin que se den cuenta de que llevas siempre lo mismo.

5. Prendas que nunca deben faltar: Una blusa o camisa blanca, un pantalón negro, un vestido negro sencillo, unos jeans, un blazer, y unos zapatos blancos.

6. Sin preocupaciones: El estilo no está en diseñadores ni en marcas, un estilo se puede crear mezclando prendas de diferentes precios y lugares para así conseguir un buen look sin necesidad de buscar lo más costoso.



La Chuana celebró su festival

Por: Deirys Olivera Palencia

“Octubre llega octubre pa’ Ovejas me voy, pa’ bailar la rueda de gaita contigo mi amor”, esta frase tomada de la letra oficial de la canción inédita de autoría de Giovanna Mogollón la cual resume las actividades que se realizan en el marco de uno de los eventos nacionales más reconocidos en Colombia como lo es el Festival Nacional de Gaitas “Francisco Llirene que reúne a propios y visitantes amantes de la cultura de la música de gaitas.



Es que en la universidad de la gaita hay cabida para todo público; músicos, bailarines, coreógrafos y compositores se preparan meses anteriores para mostrar lo que saben hacer. Este es el caso de Máximo Cantillo Julio, un reconocido músico tradicional quien este año completa 48 años de vida artística y más de 30 triunfos en distintos festivales, se describe como un exponente del folclor y cuando se le preguntó ¿qué significa participar en el Festival de Gaitas de Ovejas? Solo respondió “la sangre me hierve cuando yo oigo el sonido de unos tambores que vibran con su repique diciéndome que es mi turno para participar, es como cuando en Valledupar se escucha una caja vallenata, es algo muy similar”.

Luis Fernando Soto, gaitero del grupo Cumbiamberos de Magangué expresó: “el estar en Ovejas es otro mundo, cada vez que llega la invitación hacemos lo humanamente posible para venir a gozarnos este festival

así salgamos galardonados o no desde hace 20 años asistimos con la misma emoción”.

Así como hay artistas también hay investigadores, este 2017 la versión XXXIII del festival rindió homenaje a la mujer y fue el momento preciso para exaltar la labor del sexo femenino en lo que a la cultura ovejera concierne, para esto la revista principal de dicho evento publicó un escrito denominado “la mujer en la música de Gaitas” aquí se pretende “el papel de la mujer en la música ha sido un tema desconocido por mucho tiempo, se ha desempeñado en este arte con grandes dificultades, fragmentando importantes brechas marcadas por las diferencias de género prevaletentes desde la antigüedad; tanto como ejecutante de todo tipo de instrumentos, como directora de orquesta, compositora y en general, artista de la música”.

Ganadores del concurso parejas bailadoras

Después de una reñida competencia en las categorías de parejas bailadoras aficionados y profesionales, estos fueron los ganadores de la XXXIII versión del Festival Nacional de Gaitas.



En la foto Katty Díaz, Luis Hernández, la cantadora Martina Camargo, Laura Jiménez, Jaiber Hernández, Deirys Olivera y Carlos Borja.

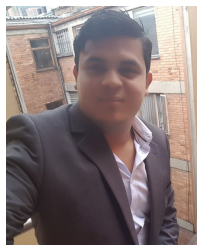


Las mujeres hicieron mayor presencia en esta versión del festival. Foto tomada por Deirys Olivera.



¿Ver o leer?

Wilson Cochero Ramos



Cada vez resulta más evidente el impacto de las series televisión en la vida de las personas, fenómenos de talla mundial como "Breaking Bad", "The Walking Dead" y el mismo, "Game of Thrones", muy en boca de todos por estos días, dan cuenta de una revolución en lo que a entretenimiento audiovisual se refiere. Tan así es, que por redes sociales es fácil encontrar grupos en los cuales no sólo se comparten las proezas e infidencias de los personajes, sino que, además se tejen teorías respecto de lo que posiblemente pueda pasar en ese mundo fantástico en el que muchos, "me incluyo", nos vemos inmersos.

Amén de lo anterior, no deja de ser preocupante la manera como entre dichos seguidores de las series, que en ocasiones se convierten en "devoradores" de las mismas, se vaya perdiendo el gusto por la lectura y sus posibilidades infinitas, poniendo en constante ejercicio la mente y haciéndola aparecer imágenes de la nada, como cuando recordamos las historias de un aviador y un niño solos en el desierto o de éste y su amigo zorro en Antoine de Saint-Exupéry; o aquellas mugrosas calles de París del Siglo XVIII en las que nació Jean Baptiste Grenouille el 17 de julio de 1738 en Süskind y cómo olvidar las veces que nos preguntamos acerca de que sería lo que en realidad pasaba por la cabeza de Bartleby en Herman Melville.

Contado así, no es sino fascinante el mundo de la lectura, hoy día opacado por la inmediatez de escenografías impresionantes, alimentadas por la magia de los recursos audiovisuales informáticos, elementos esenciales para una serie exitosa. Asimismo, no deja de ser preocupante que en esta convulsión en la que se encuentra el mundo en que vivimos, escritores se quejen de la poca acogida de la literatura en épocas del renacer de la televisión y los lectores acérrimos de los altos costos que representa su gusto; más allá de ello, en defensa de los primeros, no queda sino decir que un libro jamás será un gasto y en el caso de los segundos, como diría Borges, que no debería uno jactarse de lo que ha escrito, sino de lo que ha leído.

En síntesis y como quiera que no es esta una diatriba en contra de quienes disfrutamos de las series, no queda sino resaltar las consabidas maravillas de las que nos estamos perdiendo al alejarnos de la literatura y la lectura, cuyo acercamiento no implica el alejamiento de otros gustos, a fin de cuentas, muchas de nuestras series favoritas están inspiradas en libros que también han sido hitos mundiales y cuyo arrimo no

hace sino enriquecer nuestras vidas, después de todo no fue Rick Grimes quien nos enseñó que "...solo con el corazón se puede ver bien; [y que,] lo esencial es invisible a los ojos".

¿Generación Y ó Z?

Carmen Ana Maldonado Burgos



Si alguna vez has leído algún artículo sobre las nuevas estrategias de marketing, selección de personal o modelo organizacional de desarrollo del talento humano, habrás notado que basan sus tácticas en la generación en la que se clasifican las personas.

Pregúntate ¿a qué generación perteneces? pues las organizaciones, desde sus planes estratégicos antes de darte una respuesta propia, ellos han respondido estas preguntas por ti, por lo que notarás que sus procesos, sobre todo los más agresivos referentes al marketing, están orientados al diseño de productos y servicios a tu gusto de acuerdo a la generación a la que perteneces según el año en que naciste. Tus vivencias y experiencias particulares, viene marcadas por una serie de sucesos y características únicas, que según la época en que naciste, pueden determinar en muchos casos la forma como te relacionas en el mundo digital. ¿Recuerdas cuando usabas BlackBerry?

Es probable que pertenezcas a la Generación Y ó Millennials, si naciste entre 1979 - 1996, y que uses con frecuencia redes sociales como Facebook, Twitter e Instagram. Sin embargo, la nueva Generación Z, nacidos después de 1995, tiene comportamientos totalmente distantes al de tu generación en el mundo Online.

Y te has preguntado ¿cómo hacen tan pequeños para manipular tan rápido un celular? ¿Por qué ya no juegan, en cambio prefieren gastar su tiempo en horas y horas de lecturas o juegos virtuales? Esas respuestas también las conocen las organizaciones.

Ahora, no creas que existan desventajas en el uso de las redes sociales y la veracidad de la información en cuanto a los contenidos académicos variados, pues gran parte de la información no es construida por cualquiera, sino por académicos e ilustres. Recuerdas cuando te pregunte ¿a qué generación perteneces? Nunca olvides que esa insignificante respuesta, ha sido y seguirá siendo el fuerte de los mercados multiplataforma, y que existe todo un estudio y un desarrollo de contenidos que hoy día están siendo aprovechados por una generación que pregona positivamente el uso de la tecnología.

con esa cadena está en nuestras manos y si es posible siempre y cuando nos tomemos ese momento para pensar y de ese modo no caer en las garras del político, el cual tiene la convicción de que es invencible y que no existe medio alguno para salvarse de él.

Edulcorantes naturales en alimentos "Light"

Windy Vergara Álvarez



Históricamente la humanidad ha tenido afinidad por el consumo de alimentos dulces, utilizando el azúcar como endulzante por excelencia desde la antigüedad en todo tipo de productos como compotas, jugos, néctares, té, panes, salsas entre otros. El azúcar tiene un aporte energético muy alto por lo que puede inducir un exceso de calorías en la dieta diaria, siendo responsable de enfermedades como la diabetes y el sobrepeso, por esta razón algunos alimentos contienen edulcorantes artificiales como Sacarina, Aspartamo, Sucralosa, Acesulfame de Potasio, Ciclamato, Sorbitol entre otros que sensorialmente asemejen la percepción del dulce con un aporte calórico menor o lo que llamaríamos un alimento "light". Sin embargo, el consumo de estas sustancias tiene efectos secundarios negativos como dolores de cabeza, mareos e incluso se le han visto ligados con enfermedades gastrointestinales, cardíacas y cáncer en ratas. Conforme a esto, es importante saber que existen en el mercado productos más saludables elaborados con edulcorantes naturales como stevia, miel, sirope de arce, malta, fructosa etc, que a largo plazo no poseen tantos efectos secundarios sobre la salud y por el contrario pueden ofrecer beneficios como el poder antioxidante en el caso de la stevia (en hojas), que es cinco veces mayor al del té verde.

Finalmente, la industria alimentaria se mueve conforme a nuestras necesidades como consumidores, sin embargo, no podemos negar que es más económico utilizar un edulcorante artificial comparado con uno natural, por lo tanto, debemos asumir como una responsabilidad personal y familiar, el informarnos sobre la composición de los productos que ingerimos.

Si la meta es bajar de peso, mejorar nuestra salud o mantenerla, existen alternativas de alimentación sanas que tendrán un efecto positivo en este propósito sin significar riesgos para nuestro bienestar.

